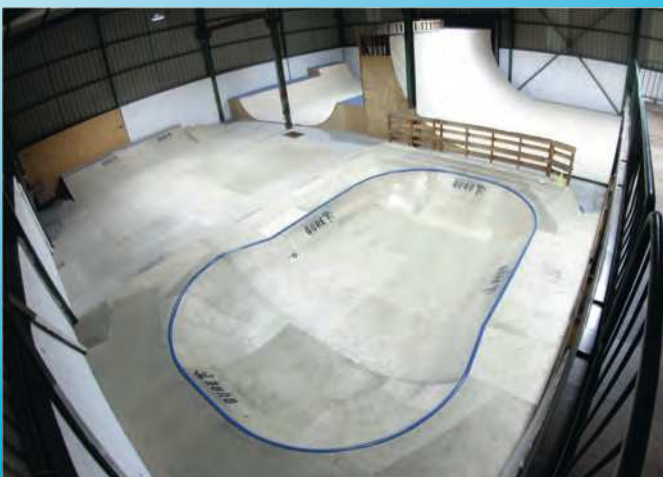




### **Curso de skate para adultos Guretxoko**

Los Cursos de skate para adultos con el método Guretxoko son la opción ideal tanto para comenzar en este deporte desde cero, como para retomarlo si lo practicaste en pasadas etapas de tu vida. Sea cual sea tu caso, Nuestros monitores aplicaran de forma personalizada el método de aprendizaje de Guretxoko Skateskola que tan excelentes resultados estan dando en todos nuestros alumnos.

Para ello conversamos con el nuevo alumno para conocer sus condiciones particulares y necesidades especificas, experiencia sobre el skate, metas personales en el deporte, estado de forma, etc.. y le ofrecemos una formacion adaptada a sus expectativas.





Como skaters adultos conocemos las especiales circunstancias que condicionan la practica de este deporte para los adultos con responsabilidades, y las cosecuencias a nivel laboral y familiar que puede tener el mas minimo accidente, Por eso en los grupos de adultos ralentizamos considerablemente las etapas de aprendizaje y progresion de nuestro metodo para priorizar la seguridad del alumno, y garantizar el alcance de sus objetivos.

Nuestras modernas instalaciones son un referente a nivel estatal y cuentan con múltiples zonas y espacios donde practicar cada ejercicio en sus distintas fases y niveles de dificultad

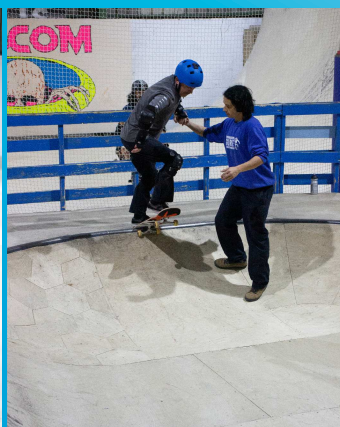
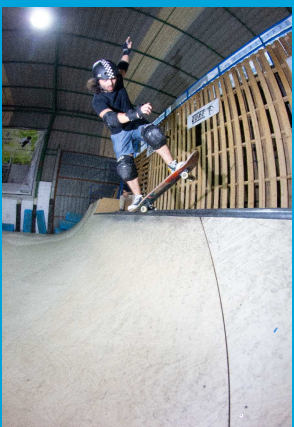
### **Objetivo:**

El objetivo a nuestra edad suele ser, por encima de todo, evitar lesiones, por eso nuestros monitores te insistiran en los detalles tecnicos para evitar riesgos y evolucionar de forma solida adquiriendo poco a poco mayor destreza con el skateboard. De este modo conseguimos:

- Evitar lesiones** deportivas.
- Aumentar tu expectativa de crecimiento.
- Explorar tu propio estilo.
- Durante el curso realizaremos **video correcciones** con análisis biomecánicos y se definiran los puntos a mejorar semana a semana.
- Combinaremos **ejercicios sobre skate**, con **ejercicios tecnicos independientes**.

### **Materiales necesarios para realizar el curso**

Skate completo, Casco, Rodilleras y Coderas, Zapatillas aptas para skate (estilo Vans)  
Si no se dispone de este material en nuestras instalaciones podrá adquirirlo. El coste aproximado de un skate completo es de 110 €, Casco 35 € y protecciones 50 €.  
También puedes alquilar todo el material por 5 €/día dependiendo de la disponibilidad.



## Preguntas frecuentes

### ¿Puedo asistir aunque nunca haya practicado skate antes?

**Claro que si**, nuestros cursos están pensados **para todos los niveles**, para ello separamos a los participantes según el grado de experiencia que tengan sobre un skate. En el caso de que jamás haya tenido contacto con un skate y para garantizar una grata experiencia en su incorporación a un nuevo grupo, **aconsejamos recibir una o dos clases particulares** para conocer a sus futuros profesores mejorar su manejo del skate y por tanto su confianza en la incorporación al grupo.

### ¿Como puedo apuntarme a las clases?

Solo tienes que **rellenar el formulario de inscripción** que encontrarás en nuestra página web, en links de redes sociales o en este mismo documento e ingresar **después la cuota correspondiente al 1º mes** en este número de cuenta **C.D.Guretxoko Bilbao; Caja Laboral ES44 3035 0196 73 1961049509** indicando los datos del alumno y enviarnos el comprobante por mail o whatsapp, así quedara confirmada tu inscripción.

### ¿que pasa si un dia no puedo acudir a las clases?

No hay problema, **si la causa es justificada**, es decir, motivos laborales, médicos o familiares justificados por escrito, **la clase podrá ser recuperada previa solicitud a la escuela**. En ningún otro caso el alumno podrá asistir a otro horario o turno que no sea el contratado o confirmado por anticipado.

## Dirección y contacto

Guretxoko Skateskola  
guretxokoskateskola@gmail.com  
0034 628 496 164  
Ribera de Deusto 70D Bajo, 48014  
Bilbao.

[LINK A FORMULARIO DE INSCRIPCION](#)

